



La Val Formazza è la continuazione della Vall Antigorio. Formazza fu il primo paese abitato dai Walser a sud delle Alpi.

La Cascata del Toce o La Frua (Frütt Fall in dialetto tedesco walser) è una cascata che si trova nel comune di Formazza in frazione Frua (Uf der Frütt in dialetto tedesco walser) a quota 1675 m s.l.m.; con essa il fiume Toce compie un salto alto 143 m su un reclinamento roccioso di 200 m, con un fiocco d'acqua alla base di 60 m.

E' considerata una delle più spettacolari delle Alpi, sebbene l'intervento umano ne abbia ridotto la portata per gran parte dell'anno. A monte della cascata il Toce forma infatti il lago di Morasco, un lago artificiale da cui le acque vengono captate per il funzionamento delle centrali idroelettriche (in successione) di Morasco, Ponte e Fondovalle. In cima alla cascata, vi è lo storico albergo (1863) che visse la bell'epoque del turismo alpino di inizio secolo.

La cascata viene aperta durante il periodo estivo, riprendendo pienamente la propria conformazione naturale.